

7

passi per

migliorare la tua leadership

www.selfemotionalcontrol.com • Nicola Russo

CONTIENE ANCHE
100 affermazioni
utili per te
Vol. 8



Enciclopedia delle emozioni - Vol. 8 (Estratto)
7 passi per migliorare la tua leadership

ISBN: 9791222072579

2020 © Nicola Russo

www.selfemotionalcontrol.com - info@selfemotionalcontrol.com



www.selfemotionalcontrol.com

Indice

Cosa c'è in questo libro per me?	pag. 5
1 - Non fermarti al sintomo, concentrati anche sulla causa	9
2 - Come modificare il tuo subconscio	15
3 - Agisci e comunica come un leader	19
4 - Il body language la dice lunga	25
5 - Il tuo subconscio e il sistema A.I.R. per la tua leadership	29
6 - Il metodo delle affermazioni	37
7 - Le 100 migliori affermazioni per migliorare la tua leadership ..	49
Come questo libro mi può aiutare?	61
Come posso usare questo libro?	63
Self Emotional Control	67



Cosa c'è in questo libro per me?

Questo libro è stato scritto con l'intenzione di fornirti le informazioni necessarie per accrescere le tue capacità di leader di successo. Prima di tutto, vorrei congratularmi per aver scelto di acquistare questo libro, è chiaro, da questo tuo atto, che vuoi scoprire e fare tue delle nuove tecniche per migliorare la tua abilità di trovare le soluzioni a qualsiasi problema incontri nel tuo cammino, in qualità di amministratore e responsabile della formazione di chi devi dirigere. Attraverso questo libro scoprirai tecniche che ti forniranno ciò di cui hai bisogno per ottenere quei risultati che trasformeranno la tua vita e quella di coloro che ti stanno vicino.

Nel mondo di oggi basato sul giudizio è facile cedere alle pressioni esterne di cambiare continuamente modo di affrontare i problemi di gestione legati ad attività manageriali e dirigenziali. Se non si hanno ben chiare in mente le corrette strategie da usare, si cade nell'errore di correre dietro a dei tentativi che producono risultati scadenti, di conseguenza la stima di sé stessi è continuamente minata dai giudizi avversi e dalle critiche altrui, questo libro tratta svariate tecniche di comunicazione col tuo proprio "io" affinché tu rafforzi costantemente la tua dignità.

Oggi più che mai, perdere di vista le cose necessarie da fare e il modo in cui bisogna farle, è di una facilità estrema a causa di un'enorme quantità di distrazioni come non ne sono mai esistite, ecco perché bisogna imparare a filtrare le informazioni e concentrarsi solo su quelle che servono al tuo scopo in qualità di leader. Le difficoltà e i problemi che nascono, a causa di queste caratteristiche tipiche dell'attuale XXI secolo, sono trattati nel libro che verte sulle tecniche di comunicazione soprattutto con te stesso. Saprai come identificare ed affrontare qualsiasi problema perché imparerai a dedicare le tue risorse al programmare le tue azioni per risolvere situazioni difficili.

È indispensabile comprendere che l'autodisciplina, fattore essenziale per intervenire dovutamente a tale scopo in qualità di leader, non si costruisce e neanche si distrugge in un solo giorno, ma quello che può accadere invece in un giorno, è che il processo di crescita o distruzione può essere attivato.

Tutto quello che hai fatto fino ad ora è servito a renderti la persona che sei diventata ma, col subentro di questo libro, ti accorgerai che ti sarà facile utilizzare nuovi sistemi in grado di portare te e le tue capacità a livelli superiori, sia nella tua vita privata che lavorativa.

Il libro ti dimostrerà che in qualsiasi momento tu lo desideri, puoi raggiungere la fiducia di cui hai bisogno per diventare un buon leader. La mia intenzione, alla fine di questi sette capitoli, è che tu abbia un progetto di passi

da seguire che possa aiutarti efficacemente a pianificare la tua vita e percorrere la strada che ti condurrà al tuo meritato traguardo di leader di rispetto.

Qui di seguito ti accenno brevemente i punti principali trattati al fine di suscitare interesse nel materiale esposto:

- Come modificare il tuo subconscio
- Agisci e comunica come un leader
- Il body language la dice lunga
- Il tuo subconscio e il sistema A.I.R. per la tua leadership
- Il metodo delle affermazioni
- Le 100 migliori affermazioni per migliorare la tua leadership.



www.selfemotionalcontrol.com

Grazie al contenuto di questo libro sarai in grado di:

- Distinguere tra un sintomo e la vera causa di una scarsa autostima.
- Modificare in meglio l'opinione che hai di te stesso come organizzatore e amministratore.
- Fare tuoi concetti spronanti nel gestire le risorse che hai a disposizione e superare gli ostacoli con risultati più soddisfacenti.
- Saper valorizzare l'esperienza che stai acquisendo, man mano che dirigi, e fare tesoro delle lezioni che si celano dietro ogni impedimento.
- Dare sempre la dovuta importanza e di fare appello alla motivazione che ti ha spinto a scegliere di diventare un leader di successo.
- Eliminare le distrazioni che ti sottraggono tempo prezioso da dedicare a una migliore gestione delle risorse a tua disposizione.
- Cogliere le occasioni appropriate da cui attingere lezioni importanti per migliorare la gestione del tuo gruppo e dei beni strumentali.

- Interagire con il tuo subconscio per migliorare la qualità delle scelte e azioni da intraprendere, così da ottenere risultati eccellenti.
- Scoprire quale è il body language del leader di successo e manifestarne la giusta padronanza.
- Acquisire la proprietà di linguaggio che ti permette di prevedere il miglior risultato per te e per chi ripone la sua fiducia nelle tue doti.

7 passi per migliorare la tua leadership



Acquista il libro completo su
www.selfemotionalcontrol.com



www.selfemotionalcontrol.com